|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 主観的(S)情報 | 客観的(O)情報 | 情報の分析（気になる状況にアンダーライン） |
| １  健  康  知  覚  ｜  健  康  管理 |  |  |  |
| ２ 栄  養  ｜  代  謝 |  |  |  |
| ３　 排  泄 |  |  |  |
| ４ 活  動  ｜  運  動 |  |  |  |
| ５ 睡  眠  ｜  休  息 |  |  |  |
| ６　認  知  ｜  知  覚 |  |  |  |
| ７  自  己  知  覚  ｜  自  己  概  念 |  |  |  |
| ８  役  割  ｜  関  係 |  |  |  |
| ９  セ  ク  シ  ャ  リ  テ  ィ  ｜  生  殖 |  |  |  |
| 10 コ  ｜  ピ  ン  グ  ｜  ス  ト  レ  ス  耐  性 |  |  |  |
| 11 価  値  ｜  信  念 |  |  |  |