|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 主観的(S)情報  | 客観的(O)情報 | 情報の分析（気になる状況にアンダーライン） |
| １健康知覚｜健康管理 |  |  |  |
| ２ 栄養｜代謝 |  |  |  |
| ３　 排泄 |  |  |  |
| ４ 活動｜運動 |  |  |  |
| ５ 睡眠｜休息 |  |  |  |
| ６　認知｜知覚 |  |  |  |
| ７ 自己知覚｜自己概念 |  |  |  |
| ８ 役割｜関係 |  |  |  |
| ９ セクシャリティ｜生殖 |  |  |  |
| 10 コ｜ピング｜ストレス耐性 |  |  |  |
| 11 価値｜信念 |  |  |  |